



IF Linnéas Friidrottsläger 2023

Vecka 24-26
ZINKEN



Välkommen att uppleva några av sommarlovets roligaste och fartfyllda dagar på IF Linnéas friidrottsskola på Zinkensdamms IP. Kom och prova på och utvecklas inom friidrottens många grenar. Vi springer, hoppar och kastar. Och så vilar vi och leker också. Inga förkunskaper inom friidrott krävs för att delta.

Många tidigare deltagare har varit mycket nöjda med dessa händelserika veckor, givetvis satsar vi på samma upplevelse i år. De som redan är aktiva friidrottare kommer även att kunna få viss grenspecifik träning. Friidrottsskolan drivs av erfarna aktiva och tidigare aktiva ungdomar mellan 14-20 år som är väl insatta i friidrott. Veckan avslutas med en spännande lagmångkamp som innehåller flera grenar som man bekantat sig med under veckan. Då delar vi in barnen i lag över alla åldar. Det blir även en del lekar, styrketräning och stafetter.

Deltagarna delas in i mindre grupper efter ålder. Syftet med dessa veckor är att ge barn och ungdomar möjligheten att röra på sig, prova friidrott och ha roligt tillsammans med gamla och nya vänner.

Obs: Begränsat antal platser, se till att anmäla er så snart som möjligt.

Kläder efter väder – vi kör i alla väder! Glöm inte solkrämen, välfylld vattenflaska och en keps är bra att ha!

Anmälan är bindande. Ni får en bekräftelse på mail att ni har fått plats.

Dagar: Vecka 24 (3 dagar), vecka 25 (4 dagar) & vecka 26 (5 dagar)

Plats och tid: Zinkensdamms IP kl 09:00-15:00

Deltagaravgift: Från 1250, se exakt pris i länken nedan.
Syskonrabatt gäller. Lunch och mellanmål ingår.

Anmälan: elbs.se/friidrottsskola



Frågor? Maila info@iflinnea.se

VARMT VÄLKOMNA!



För dig
som är född
2010-2016